



## Cuidado. A dengue pode afetar a visão. Mesmo a dengue clássica pode causar oclusões vasculares nos olhos. Tabagismo, diabetes, hipertensão e aterosclerose aumentam o risco

A Vigilância Sanitária prevê alta no número de casos de dengue em 2011 por conta do calor e alto volume de chuva. Levantamento do Ministério da Saúde mostra que nas epidemias passadas o atendimento médico tardio respondeu por 90% das mortes. Segundo a oftalmologista Roberta Abdulmassih, do Centro Completo de Oftalmologia – HCO, a demora na busca por tratamento of-

talmológico também pode causar distúrbios graves na visão. “A dengue pode afetar o segmento posterior dos olhos, a coróide (revestimento interno) e retina (membrana que transmite imagens para o cérebro). Isso porque para combater o vírus nosso sistema imune forma anticorpos que podem depositar-se nos vasos da corioretina causando obstrução ou derrame”, explica.

A oftalmologista afirma que a queda de plaquetas pode ocasionar hemorragia subconjuntival ou intraocular. Outra complicação da dengue é a neurite óptica ou inflamação do nervo óptico, que pode inclusive ser bilateral (acometer os dois olhos).

### Sintomas e Tratamentos

De todos os distúrbios oculares decorrentes da dengue, só a hemorragia subconjuntival altera o aspecto do olho, deixando a esclera (parte branca) congestionada de sangue. “Pode estar relacionada a um trauma e por isso é mais comum entre crianças. Apesar da aparência impressionar, não se trata de um problema grave e desaparece em semanas sem uso de medicação”, conta a oftalmologista. Em caso de dor nos olhos ou visão turva, a recomendação é consultar um médico oftalmologista imediatamente. Foi o que fez o estudante Guilherme Lopes, ao sentir os sintomas. “Senti tanta dor que mal conseguia manter os olhos abertos. É horrível. Recorri à ajuda médica e em poucos dias estava curado”, finaliza Guilherme.



**Senti muita dor nos olhos. É horrível.** Guilherme

## Confira como se prevenir e o número de casos no ano

O portal do Ministério da Saúde ([www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)) disponibiliza informações sobre sintomas da dengue e prevenção e responde as perguntas mais frequentes. Estes são os dados de notificações totais de casos, casos graves e mortes registrados pelo Ministério da Saúde janeiro:

**Notificações totais - Brasil: 26.034**

### Por região

Norte - 10.471  
Sudeste - 7.094  
Centro-Oeste: 5.045  
Nordeste: 2.240  
Sul: 1.184

### Casos graves

Sudeste - 51  
Norte - 21  
Nordeste: 21  
Centro-Oeste: 6  
Sul: 2

### Óbitos

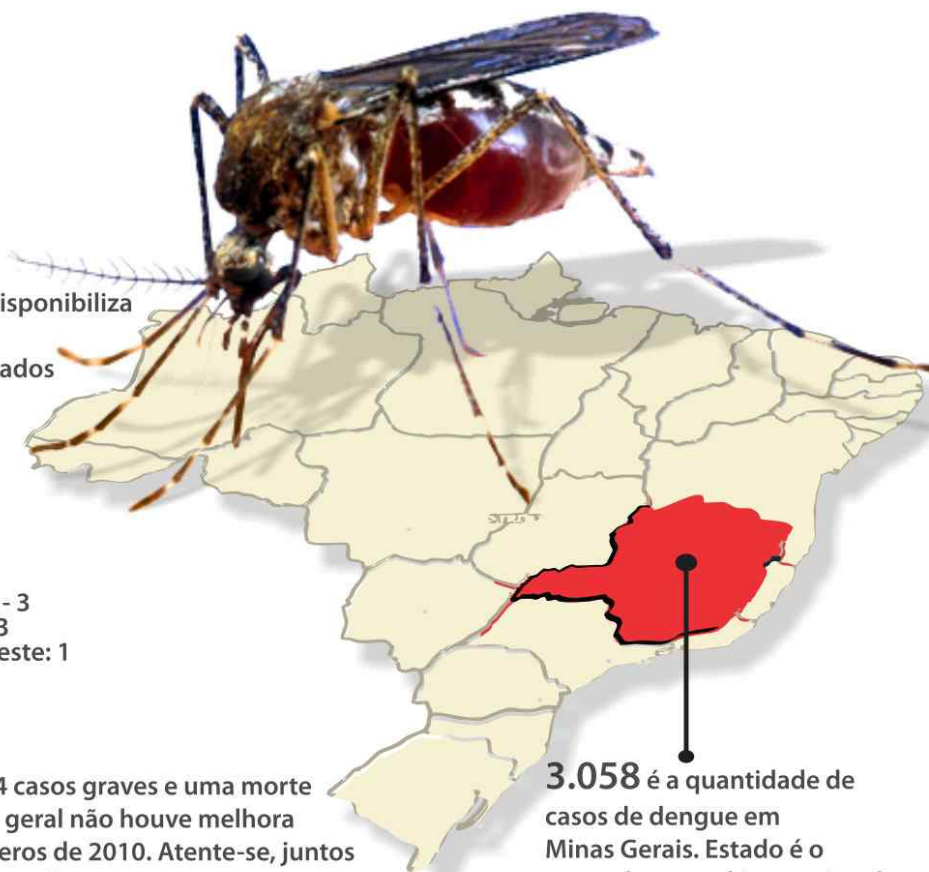
Norte - 5  
Nordeste - 3  
Sudeste: 3  
Centro-Oeste: 1  
Sul: 0

### Cinco estados com mais casos

Acre - 6.851  
**Minas Gerais - 3.058**  
Goiás: 2.538  
Espírito Santo: 2.205  
Mato do Grosso do Sul: 1.301

### Atenção!

Minas Gerais registra 4 casos graves e uma morte por dengue. De forma geral não houve melhora comparando aos números de 2010. Atente-se, juntos podemos mudar este quadro.



**3.058** é a quantidade de casos de dengue em Minas Gerais. Estado é o segundo no ranking nacional.

# EFICIENTE. PRECISO. SEGURO.



**Allegretto Wave Laser: tecnologia alemã e suíça, uma verdadeira revolução na correção a laser da miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia.**

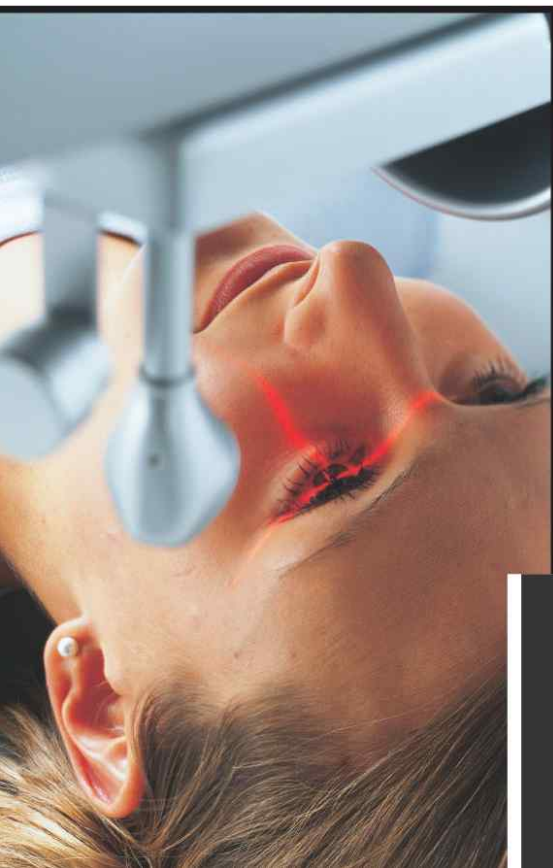
O HCO inova, trazendo para Uberlândia e região um dos lasers mais rápidos do mundo: o Allegretto Wave Laser. O tratamento é personalizado de acordo com a refração e a curvatura da córnea de cada paciente, além de corrigir a miopia, hipermetropia e astigmatismo. Possibilita também que pessoas com presbiopia (vista cansada após os 40 anos) recuperem a visão de perto em sintonia com a boa visão de longe.

**Saiba alguns benefícios que a cirurgia a laser personalizada oferece:**

- A cirurgia é indolor.
- Havendo indicação, ambos os olhos podem ser operados no mesmo dia.
- Recuperação rápida, o paciente pode voltar às suas atividades no dia seguinte.
- Cerca de 55% dos pacientes podem até mesmo superar a visão ideal, enxergando letras menores do que eram capazes antes da correção à laser.

- A tecnologia Allegretto Wave Laser corrige um grau em dois segundos, não levando mais do que 30 segundos em graus muito altos. O tempo de permanência do paciente na sala de aplicação do laser é inferior a oito minutos.
- Exclusiva correção da presbiopia ou vista cansada, possibilitando que recupere a visão de perto em sintonia com a boa visão de longe nos dois olhos.

**Veja os depoimentos de quem já experimentou os benefícios da cirurgia personalizada com o Allegretto Wave Laser:**



Arquivo HCO

**"Usei óculos desde os 14 anos devido à miopia. Procurei o HCO e gostei da sinceridade deles e por isso resolvi fazer o procedimento. Senti um pouco de receio pelo procedimento cirúrgico, mas não senti dor, foi tudo muito rápido e tranquilo".**

Edson Alves Ferreira Júnior - administrador

**"Passei por diversas dificuldades como praticar algum esporte e até mesmo me maquiar. Então, resolvi procurar ajuda profissional e fui ao HCO. Posso afirmar que a cirurgia, além de segura, é indolor".** Elen Amaro da Silva, auxiliar administrativa

**"Fiz a cirurgia de vista cansada, porque não aguentava mais usar óculos. Se eu tivesse a opção de ter feito a cirurgia há 20 anos, certamente eu a teria feito. Estou feliz com o resultado da cirurgia que demorou alguns minutos e ainda não senti dor. Para minha maior surpresa, saí do HCO enxergando".** Antônio Carrijo - secretário municipal da FUTEL

# Confira o novo site do HCO. Acesse [www.hco.med.br](http://www.hco.med.br)



Novo Layout

Agendamento Online

Canal de Comunicação

Redes Sociais

Otimização de Conteúdo

Navegabilidade

## Novidades HCO. Médicos participam de congressos nos EUA e hospital ganha reforço

Os médicos Marcelo Campos e Fábio Gasparin, do Centro Completo de Oftalmologia – HCO, viajaram para os Estados Unidos e participaram de eventos referentes à oftalmologia. Dr. Marcelo foi à San Diego, na Califórnia, e encontrou médicos de várias partes do mundo no ASCRS – Congresso da Sociedade Americana de Cirurgia de Catarata e Refrativa. No evento foram discutidos novos métodos de tratamento, como: correção de graus por métodos cirúrgicos mais rápidos, cicatrizações mais eficientes, mais qualidade de visão e menos complicações pós-operatórias. “Estes são os benefícios da consolidação da cirurgia refrativa personalizada aliada à utilização do laser. Com certeza é um dos melhores congressos

do mundo sobre o assunto de cirurgias de catarata e refrativa”, explica Dr. Marcelo.

Já Dr. Fábio participou da ARVO – Association for Research in Vision and Ophthalmology, o maior congresso de pesquisa científica em visão do mundo, na cidade da Flórida. Na oportunidade, o médico apresentou um trabalho referente à sua tese de doutorado “Estudo morfológico e eletrofisiológico da injeção intravítrea de ácido micofenólico em coelhos”, que mostra a toxicidade retiniana de uma medicação (imunossupressor). No futuro pode vir a ser usada no combate da perda da visão em pacientes com uveítes crônicas e de difícil tratamento. “O congresso foi excelente. Tive a

oportunidade de acompanhar as apresentações das pesquisas mais recentes que envolvem todas as especialidades da oftalmologia”, conta Dr. Fábio.

### Novo reforço

Dr. Claudio Picosse é o novo integrante do corpo clínico do HCO. O médico é graduado pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF) e fez residência médica em oftalmologia no Instituto de Oftalmologia Tadeu Cvintal – IOTC (SP), local onde também se especializou em córnea e doenças oculares externas. “É um privilégio. Nada melhor do que estar cercado por uma equipe com profissionais tão qualificados, com tudo do bom e do melhor à nossa disposição”, disse o médico.

Nada melhor do que estar cercado por uma equipe com profissionais tão qualificados, com tudo do bom e do melhor à nossa disposição.

Dr. Claudio Picosse

Com certeza é um dos melhores congressos do mundo sobre assuntos de cirurgias de catarata e refrativa. Dr. Marcelo Campos

O congresso foi excelente. Tive a oportunidade de acompanhar as novidades da oftalmologia. Dr. Fábio Gasparin



# Olhos dão sinal de cansaço depois dos 40

## Cirurgia a laser aponta como opção para corrigir a presbiopia e acabar com o troca-troca de óculos

A presbiopia é a condição mais comum na meia-idade. Alguns vão sentir o problema antes mesmo dos 40 anos. Mas a maioria das pessoas enfrentará dificuldades para enxergar de perto antes de completar o quinquagésimo aniversário. A pessoa passa a aproximar e afastar dos olhos o que deseja ler até encontrar uma posição mais cômoda para enxergar com nitidez. A principal queixa dos pacientes na faixa

dos 40 anos é a necessidade de carregar sempre três óculos: o de sol – que não se deve dispensar nem nos dias nublados –, um para enxergar de longe e outro de perto. “Fiz a cirurgia de vista cansada, porque não aguentava mais usar óculos”, conta o secretário municipal da FUTEL, Antônio Carrijo. A cirurgia a laser é um dos recursos mais indicados para quem quer por fim ao

interminável troca-troca de óculos. Depois da cirurgia, o paciente pode ver as horas e identificar chamadas no celular sem precisar ficar alternando os óculos. Em 98% dos casos não há necessidade de nenhum tipo de óculos sequer, somente o de sol. “Estou feliz com o resultado da cirurgia que demorou alguns minutos e ainda não senti dor”, relata o secretário.

**1 Envelhecimento**  
Com o passar dos anos, o cristalino do olho endurece e perde gradualmente a flexibilidade que permitia focar os objetos próximos.

**2 Leitura à distância**  
Assim, fica mais difícil enxergar de perto e ler letras menores em livros, celulares e jornais. As pessoas compensam a dificuldade segurando objetos mais longe.

**3 Allegretto Wave Laser**  
Os raios são direcionados nas camadas centrais da córnea. A cirurgia dura entre 5 a 10 minutos.

**4 Curvatura**  
Com isso, a córnea sofre uma deformação e tem sua curvatura aumentada, o que melhora a sua visão de perto.

### Teste sua visão

**Na faixa dos 40 anos**  
Tente ler um texto colocado a, no máximo, 40 centímetros de distância dos olhos.

**Na faixa dos 50 anos**  
Tente ler um texto colocado a, no máximo, 70 centímetros de distância dos olhos.

**Resultado**  
Se a imagem aparecer desfocada, ainda que ligeiramente, pode ser sinal de vista cansada. É bom consultar o médico para um diagnóstico preciso.

### Conheça o corpo clínico do HCO – Centro Completo de Oftalmologia

- Dr. José Marcos Santos Gonçalves**  
CRM: 16.984
- Dra. Roberta Abdulmassih**  
CRM: 24.670
- Dr. Neirton Angelo**  
CRM: 22.033
- Dra. Raquel Souza Nunes Paiva**  
CRM: 31.637
- Dr. Walmir Vilela Pires**  
CRM: 33.363

- Dr. Gladston Pereira Paiva**  
CRM: 31.638
- Dr. Fábio Gasparin**  
CRM: 45.524
- Dra. Tatiana Contri F. Andrade**  
CRM: 33538
- Dr. Marcelo Santos de Oliveira Campos**  
CRM: 40.058
- Dr. Claudio Picosse**  
CRM: 44.139

### Expediente NOTÍCIASHCO

**Diretor:** Dr. José Marcos Gonçalves – Médico Oftalmologista.  
**Coordenação Editorial:** Serifa Comunicação Integrada. **Diagramação e redação:** Anderson Silva.  
**Jornalista Responsável:** Analú Guimarães – MTB: MG 05979 JP. **Impressão:** Gráfica Córtes.  
**Fotos:** Banco de Imagens, arquivo HCO e Mauro Marques. **Tiragem:** 5.000.  
**HCO** – Av. Getúlio Vargas, 1.7000, Uberlândia/MG. **Tel.:** (34) 3291-2400.  
 Acesse [www.hco.med.br](http://www.hco.med.br) e acompanhe nossas redes sociais



Allegretto Wave Laser. Correção a laser da miopia, astigmatismo, hipermetropia e presbiopia.

O HCO - Centro Completo de Oftalmologia traz para Uberlândia e região um dos lasers mais avançados do mundo: Allegretto Wave Laser. Tecnologia desenvolvida na Alemanha e Suíça, considerada uma verdadeira revolução no universo da cirurgia ocular a laser.